

# **„III PYSKOWICKI BIEG MAMUTA”**

*BIEG ULICZNY 10 KM (Trasa z Atestem PZLA)*



## **REGULAMIN**

### **§ 1. ORGANIZATOR**

- Miejski Ośrodek Kultury i Sportu w Pyskowicach
- Samorząd Miasta Pyskowice

### **§ 2. MEDIA**

- Przegląd Pyskowicki
- TVP 3

### **§ 3. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszu z kijkami jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach.
3. Aktywizacja środowisk osób ze szczególnymi potrzebami.
4. Promocja miasta Pyskowice.
5. Wkład w promocję imprez sportowych w województwie śląskim.
6. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

#### **§ 4. TERMIN I MIEJSCE**

9 WRZEŚNIA 2023r. (sobota), Pyskowice

START, META oraz BIURO ZAWODÓW: Stadion Sportowy, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 79, 44-120 Pyskowice

- biuro zawodów: od godz. **08:00 do godz. 09:30**
- start biegu głównego: godz. **10:00**
- start rekreacyjnego marszu Nordic Walking: godz. **10:15**
- ok. 12:00 dekoracja zawodników biegu na 10 km

#### **§ 5. WARUNKI UCZESTNICTWA**

##### **\* BIEG na 10 km po trasie z Atestem PZLA**

1. Organizator ustala limit zawodników na **250 osób**.
2. Organizator określa limit czasu na pokonanie trasy na 1h 30 minut.
3. Udział w biegu mogą wziąć osoby od 16-tego roku życia (rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka).
4. Oplata wpisowa za udział w biegu wynosi: 55 zł płatna do dnia 7 lipca 2023r.  
65 zł płatna do dnia 7 sierpnia 2023r.  
75 zł płatna do dnia 7 września 2023r.
5. Chętni do udziału w zawodach dokonują rejestracji internetowej do 7 września 2023r. pod linkiem: **<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=8212>**
6. Oplatę wpisową należy dokonać on –line do dnia 7 września 2023r.
7. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
8. Wystawienie faktury VAT jest możliwe tylko i wyłącznie przy równoczesnym zgłoszeniu Organizatorowi takiej potrzeby na adres **[biegmamuta@mokis.pyskowice.pl](mailto:biegmamuta@mokis.pyskowice.pl)**
9. W ramach wpisowego uczestnicy biegu na 10 km mają zagwarantowane:
  - pomoc medyczną,
  - pomiar czasu,
  - zabezpieczenie trasy,
  - toalety,
  - po ukończeniu MEDAL,
  - pakiet startowy (numer startowy, woda mineralna, drobny poczęstunek, gadżet sportowy).

***Uwaga: odbiór pakietów startowych jest możliwy w 9 września 2023r. na Stadionie Sportowym w biurze zawodów w godz. od 08:00 do 09:30.***

**Koszulka za dodatkową opłatą 70 zł – zapisy do 11 sierpnia 2023 roku na adres [biegmamuta@mokis.pyskowice.pl](mailto:biegmamuta@mokis.pyskowice.pl) podając imię i nazwisko oraz rozmiar koszulki. Szczegóły na stronie [www.biegmamuta.pl](http://www.biegmamuta.pl)**

**\* NORDIC WALKING – marsz o charakterze rekreacyjnym na 4 km**

1. Organizator ustala limit zawodników na **70 osób**.
2. Organizator określa limit czasu na pokonanie trasy na 60 minut.
3. Udział w marszu mogą wziąć osoby od 16-tego roku życia (rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka).
4. Chętni do udziału w zawodach dokonują rejestracji internetowej do 7 września 2023 r. pod linkiem: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=8212>
5. Opłatę wpisową **33 zł** należy dokonać on –line do dnia 7 września 2023r.
6. W przypadku rezygnacji z udziału w marszu opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
7. Wystawienie faktury VAT jest możliwe tylko i wyłącznie przy równoczesnym zgłoszeniu Organizatorowi takiej potrzeby na adres [biegmamuta@mokis.pyskowice.pl](mailto:biegmamuta@mokis.pyskowice.pl)
8. W ramach wpisowego uczestnicy marszu mają zagwarantowane:
  - pomoc medyczną,
  - zabezpieczenie trasy,
  - toalety,
  - po ukończeniu MEDAL,
  - pakiet startowy (woda mineralna, drobny poczęstunek, gadżet sportowy).

***Uwaga: odbiór pakietów startowych jest możliwy 09 września 2023r. na Stadionie Sportowym w biurze zawodów w godz. od 08:00 do 09:30.***

**§ 6. TRASA**

**\* BIEG na 10 km oraz NORDIC WALKING – marsz o charakterze rekreacyjnym na 4 km**

- start ze Stadionu Sportowego na drogę asfaltową
- meta na Stadionie Sportowym
- ukształtowanie – teren lekko pagórkowaty +/- 20 m

## **§ 7. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

### **\* KLASYFIKACJA GENERALNA W BIEGU NA 10 KM**

- dla zawodników za zajęcie I, II, III K/M miejsca przewidziano nagrody finansowe oraz statuetki
- na mecie każdy kto ukończy bieg na 10 km otrzymuje MEDAL
- zawodnicy w kategorii generalnej nie są klasyfikowani w n/w kategoriach wiekowych

### **\* KATEGORIE WIEKOWE BIEGU NA 10 KM**

- K/M 16 – 29 lat
- K/M 30 – 39 lat
- K/M 40 – 49 lat
- K/M 50 – 59 lat
- K/M 60 – 69 lat
- K/M 70 lat +
- K/M poruszający się na wózkach inwalidzkich
- dla zawodników w każdej kategorii wiekowej za zajęcie I, II, III miejsca oraz dla osób poruszających się na wózkach za zajęcie I, II, III miejsca przewidziano pamiątkowe statuetki
- na mecie każdy kto ukończy bieg na 10 km otrzymuje MEDAL

### **\* KLASYFIKACJA DODATKOWA DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA PYSKOWICE**

- dla zawodników w tej kategorii (I najszybszy mieszkaniec Pyskowic oraz I najszybsza mieszkanka Pyskowic) przewidziano statuetki.

### **\* RYWALIZACJA MIĘDZYGMINNA - GMINY POWIATU GLIWICKIEGO**

Zgłoszenia drużyn gminnych do 7 września 2023 roku na adres: [biegmamuta@mokis.pyskowice.pl](mailto:biegmamuta@mokis.pyskowice.pl)  
Zgłoszeń dokonują przedstawiciele poszczególnych Gmin.

### **\* NORDIC WALKING – marsz o charakterze rekreacyjnym na 4 km**

- dla uczestników marszu przewidziano niespodzianki (bez miejsc na mecie i bez pomiaru czasu)
- na mecie każdy kto ukończy marsz otrzymuje MEDAL.

## **§ 8. PROGRAM ZAWODÓW**

- w godz. od 08:00 do 09:30 godziny pracy biura zawodów (zapisy, weryfikacja i wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych)
- godz. 09:45 **wspólna rozgrzewka**
- godz. 09:50 **wejście zawodników do strefy startu oraz oficjalne otwarcie zawodów**
- godz. 10:00 **START BIEGU na 10 km (trasa z Atestem PZLA)**
- godz. 10:15 **START NORDIC WALKING – marsz o charakterze rekreacyjnym na 4 km**
- ok. godz. 12:00 **ceremonia i dekoracja zawodników biegu na 10 km**
- **UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na liczbę uczestników**

## **§ 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność,
- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę zawodów na trasie,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego,
- w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych mogących zagrozić bezpieczeństwu uczestników zawodów Organizator ma prawo opóźnić (max. 60 min.) lub odwołać imprezę,
- Organizator ma prawo odmówić udziału osobom które zakłócają porządek i przebieg imprezy
- uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń Organizatora oraz służb porządkowych,
- Organizator zapewnia możliwość skorzystania z zaplecza sanitarnego,
- trasa może ulec zmianie,
- trasa oznakowana co 1 km, bariery ochronne i taśmy ostrzegawcze,
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora zawodów,

## **KLAUZULA INFORMACYJNA**

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury i Sportu z siedzibą w Pyskowicach, ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 27, 44-120 Pyskowice, jako administrator danych osobowych, informuje Pana/ Panią, iż:

- inspektorem ochrony danych w Miejskim Ośrodku Kultury i Sportu w Pyskowicach jest Pan Leszek Leloch, adres e-mail: [iod@mokis.pyskowice.pl](mailto:iod@mokis.pyskowice.pl),
- podane dane będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 pkt a i zgodnie z treścią ogólnego rozporządzenia o ochronie danych,
- podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w III Pyskowickim Biegu Mamuta,
- posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania,
- dane będą udostępniane Urzędowi Miejskiemu w Pyskowicach, firmie „Data Sport”- na podstawie umowy oraz firmie „Pomiar czasu”. Dane nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.

Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do zakończenia organizacji Biegu oraz kategorii archiwalnej dokumentów.

Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do UODO gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r. (RODO).

W oparciu o podane dane osobowe Administrator nie będzie podejmował wobec Pani/ Pana zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania (profilowanie oznacza dowolną formę zautomatyzowanego przetwarzania danych osobowych).

Wszelkich informacji udzielają:

Organizator: MOKiS Pyskowice tel. 32 333 20 95, tel. 693 455 000

Biuro zawodów: Anna Orian, tel. 602 534 780

Koordynator zawodów: Piotr Orian, tel. 604 589 483

Kontakt: [biegmamuta@mokis.pyskowice.pl](mailto:biegmamuta@mokis.pyskowice.pl)

Szczegółowe informacje znajdą Państwo na stronach internetowych:

- [www.mokis.pyskowice.pl](http://www.mokis.pyskowice.pl)

- [www.biegmamuta.pl](http://www.biegmamuta.pl)

## **ORGANIZATORZY**

